

|                 | LUNDI                                                                                                    | MARDI                                                                                                                                               | MERCREDI | JEUDI                                                                                                        | VENDREDI      |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| ENTREE          |  Betteraves vinaigrette |  Taboulé de pois chiche (semoule, pois chiche, concombres, persil) |          | Macédoine mayonnaise                                                                                         | ANTIGASPI     |
| PLAT PROTIDIQUE | Ailerons de poulet Tex mex                                                                               |  Falafels, oignons fondus et petits pois                           |          |  Sauté de bœuf provençale | ANTIGASPI     |
| ACCOMPAGNEMENT  |  Torti                  | Petit pois cuisinés                                                                                                                                 |          |  Carottes rôties          | ANTIGASPI     |
|                 | Epinards béchamel                                                                                        |  Boulgour au jus                                                   |          |  Pommes vapeur            | ANTIGASPI BIO |
| LAITAGE         |  Yaourt lait entier BIO |                                                                                                                                                     |          |                                                                                                              |               |
| DESSERT         |                                                                                                          |  Raisin                                                            |          |  Gâteau au yaourt         | ANTIGASPI     |



Préparation contenant au moins un ingrédient Egalim



Recette anti gaspi



Préparé par notre chef



Les produits locaux

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN

newrest