



MIDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREES	Salade de pâtes, ananas et surimi	Melon		Concombre à la crème d'aneth	Carottes râpées à la ciboulette
PLAT	Sauté de poulet à la provençale	Cassoulet		Bolognaise végétariennes	Queue de saumon sauce citron
GARNITURE	Aubergines sautées à la tomates	Haricots blanc du cassoulet		Spaghetti	Piperade
	Riz BIO pilaf	Salade verte		Légumes de la bolognaise	Boulgour et son jus
LAITAGE				Yaourt lait entier BIO	
DESSERT	Fruit frais de saison	Pastis Gascon			Beignet de framboise

L'ÉPÉRIER

OCCITANIE



Préparation contenant au moins un ingrédient Egalim



Recette anti gaspi



Préparé par notre chef



Les produits locaux

Nous te souhaitons un bon appétit !