

MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		OCCITANIE	MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
	Midi	Soir	Midi	Soir		Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
ENTREE	Salade de pâtes, ananas et surimi Pastèque en quartier 	 Salad'bar	 Melon Tapas au jambon cru	 Salad'bar	Houmous du chef Salade de Cœur d'artichaud 	 Salad'bar	 Concombre à la crème d'aneth  Mousse de betteraves	 Salad'bar	 Carottes râpées à la ciboulette   Radis à croquer	
PLAT PROTIDIQUE	 Sauté de poulet à la provençale Mergez Grillée	Œufs durs Ailerons de poulet Tex Mex	 Cassoulet Brandade de Poisson	 Filet de volaille Risotto aux champignons	 Rôti de bœuf sauce aux poivres Filet de dinde du gers 	Beignets de calamars Croque monsieur	 Bolognaise végétariennes soirée Burgers	 Queue de saumon sauce citron   Rôti de porc aux herbes		
PLAT PROTIDIQUE SANS VIANDE	 Saucisse knax rôtie		 Omelette Basquaise		Gratin de fruit de mer 			 Tarte au fromage		
ACCOMPAGNEMENT	 Aubergines sautées à la tomates  Riz BIO pilaf	Haricots beurre  Blé	 Haricots blanc du cassoulet  Salade verte	Riz Poêlée de légumes	 Salade Verte Pommes frites HVE 	 Purée de carottes  Salade verte	 Spaghetti  Légumes de la bolognaise	 Piperade  Boulgour et son jus		
PRODUIT LAITIER	 Carré croc lait BIO  Verrine de yaourt brasse BIO	Assortiment de fromages et laitages	 Edam BIO  Yaourt nature sucré	Assortiment de fromages et laitages	 Emmental BIO  Yaourt nature biopyrénée BIO	Assortiment de fromages et laitages  Rondelé bio	Yaourt lait entier BIO  Rondelé bio	Assortiment de fromages et laitages  ANTIGASPI BIO		
DESSERT	 Fruit frais de saison  Crème dessert chocolat	Yaourt aux fruits Glace	 Pastis Gascon   Fruit frais de Saison 	Semoule au lait du chef  Compote	 Fruit frais de saison  Liégeois vanille	 Coupelle de pêches  Ile flottante	 Ile flottante  Fruit frais de saison 	 Beignet de framboise   Fruit frais de Saison 		
	 Préparation contenant au moins un ingrédient Egalim		 Recette anti gaspi			 Préparé par notre chef		 Les produits locaux		



Préparation contenant au moins un ingrédient Egalim



Recette anti gaspi



Préparé par notre chef



Les produits locaux

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN

newrest