

	LUNDI	L'ÉPICURIN OCCITANIE	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Salade de pâtes, ananas et surimi		Melon		Concombre à la crème d'aneth	Carottes râpées à la ciboulette
PLAT PROTIDIQUE	Sauté de poulet à la provençale		Cassoulet		Bolognaise végétariennes	Queue de saumon sauce citron
ACCOMPAGNEMENT	Aubergines sautées à la tomates		Haricots blanc du cassoulet		Spaghetti	Piperade
	Riz BIO pilaf		Salade verte		Légumes de la bolognaise	Boulgour et son jus
LAITAGE					Yaourt lait entier BIO	
DESSERT	Fruit frais de saison		Pastis Gascon			Beignet de framboise

 Préparation contenant au moins un ingrédient Egalim
 Recette anti gaspi
 Préparé par notre chef
 Les produits locaux

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN
En gras, choix conseillé GEMRCN