



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Tomates à la ciboulette vinaigrette	Carottes râpées au citron		Pastèque	Salade d'haricots verts
PLAT PROTIDIQUE	Emincé de volaille au citron et basilic	Falafels à la Libanaise		Chipolatas grillée	Fricassée de fruits de mer
ACCOMPAGNEMENT	Riz aux oignons Ratatouille	Haricots verts Pommes de terre vapeur		Courgettes sautées au curry Frites	Aubergines sautées Macaroni
LAITAGE	Assortiment de fromages et laitages				
DESSERT		Melon		Quatre-quart crème anglaise	Timbale vanille fraise



Préparation contenant au moins un ingrédient Egalim



Recette anti gaspi



Préparé par notre chef



Les produits locaux

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN