

Prenez soin de vous.

Des difficultés au travail ou à la maison ?
En parler, c'est un premier pas vers la solution.
Des psychologues et consultants en management
sont à votre écoute :
c'est **anonyme, gratuit et confidentiel**.



Une ligne d'écoute

N° vert 0 805 232 392

Un psychologue (24/7) au bout du fil, pour vous écouter et vous conseiller face à vos difficultés, qu'elles soient professionnelles ou personnelles.



Un espace web

sur pros-consulte.com

mot de passe : **As-2026**

pour plus de possibilités :

- choisir votre expert
- l'appeler par chat ou visio
- explorer des contenus bien-être inédits, en toute liberté



Une appli

100% pratique

Le service d'écoute, de conseil et de soutien dans l'appli Pros-Consulte.
Téléchargement gratuit.



Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play



PROS-CONSULTE
Groupe Menway

Pourquoi appeler ?

“

Marie est en conflit avec une collègue et ça lui pèse sur le moral. Le matin, elle a la boule au ventre en allant travailler. Elle appelle un psychologue. Il lui permet de prendre du recul,

”

“

Lucas est en plein divorce. Il ne dort plus, a du mal à se concentrer sur son travail et la situation le plonge dans un grand stress. Il échange avec un psychologue, qui l'écoute et lui donne des conseils pour traverser cette épreuve.

”

“

Abdel est devenu chef d'équipe. Il doit manager ses anciens collègues et a du mal à trouver sa posture de manager. Il appelle un consultant en management, qui l'accompagne sur plusieurs séances.

”

“

Amélie, manager, fait face à un conflit entre deux collaborateurs de son équipe. Ne sachant pas comment rétablir un climat de travail serein, elle décide de contacter un consultant en management sur la ligne d'écoute.

”

Ils vous accompagnent

Le psychologue,

vous apporte une écoute et du soutien (stress, fatigue, perte de sens, relations sociales, isolement, équilibre vie professionnelle/personnelle...)

Le consultant en management,

vous soutient et vous conseille sur des questionnements liés à votre poste : vous accompagner dans votre prise de fonction, gérer un conflit, apporter une écoute active, prendre du recul...