



MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
ENTREE	Salades de crudités sauce fromage blanc Salade de crudités	Salad'bar	Cœufs dur mayonnaise Tomates vinaigrette	Salad'bar	Concombres vinaigrette Radis beurre	Salad'bar	Nems de légumes Salade thai	Salad'bar	Taboulé de boulgour Salade de blé
PLAT PROTIDIQUE	Falafels à la Libanaise	Boulettes de bœuf à la coriandre Bouchée au poisson	Boules d'agneau au jus Paupiette de dinde à la moutarde	Poulet pané Œufs durs béchamel	Bœuf bourguignon Filet de dinde braisé	Poulet rôti Croissant au fromage	Sauté de porc laqué Lotte sauce pimentée	Soirée couscous	Poisson pané et sa rondelle de citron Sauté de poulet au citron
Végétarien			Tarte au fromage		Omelette au fines herbes		Falafels sauce tomate		Omelette basquaise
ACCOMPAGNEMENT	Semoule Mélange de légumes oriental	Riz Piperade	Haricots vert sautés persillés Flageolets cuisinés	Epinards Pommes vapeur	Purée Haricots beurre sautés	Carottes aux oignons Blé	Légumes asiatiques Riz cantonais à la dinde		Tomate provençale Riz pilaf
PRODUIT LAITIER	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages		Assortiment de fromages et laitages
DESSERT	Fruit frais Coupe de fromage blanc et fruits	Beignet Yaourt aux fruits	Mousse au chocolat Fruit frais	Crêpe au sucre Fruit	Gélatifé vanille Fruit frais	Compote pomme, abricot Yaourt aromatisé	Ananas caramélisé Gâteau éponge		Fruit frais Flan caramel



Les produits locaux



Recette contenant au moins un ingrédient Egalim



Végétarien



Préparé par notre chef



Recette anti-gaspi



Les produits BIO



Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN