



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Batônnets de crudités sauce fromage blanc	Œufs dur mayonnaise		Nems de légumes	Taboulé de boulgour
PLAT PROTIDIQUE	Falafels à la Libanaise	Boules d'agneau au jus		Sauté de porc laqué	Poisson pané et sa rondelle de citron
ACCOMPAGNEMENT	Semoule	Haricots vert sautés persillés		Légumes asiatiques	Tomate provençale
	Mélange de légumes oriental	Flageolets cuisinés		Riz cantonais à la dinde	Riz pilaf
LAITAGE		Assortiment de fromages et laitages			
DESSERT	Fruit frais			Ananas caramélisé	Chou garni au chocolat

Les produits locaux



Recette contenant au moins un ingrédient Egalim



Végétarien



Recette anti-gaspi



Les produits BIO



Préparé par notre chef



Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN