



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Carottes râpées citronnée	Raïta de concombres		Cake aux lardons et olives	Macédoine de légumes mayonnaise
PLAT PROTIDIQUE	Hachi végétarien	Bœuf à l'indienne		Paupiette de dinde sauce moutarde	Beignet de calamars sauce tartare
ACCOMPAGNEMENT	Salade verte	Curry de légumes		Carottes Vichy	Blé Eblé
		Riz blanc		Macaroni au beurre	Courgettes sautées
LAITAGE					Assortiment de fromages et laitages
DESSERT	Fruit frais	Mousse Mangue		Crêpes au chocolat	

Les produits locaux

Recette contenant au moins un ingrédient Egalim

Végétarien

Recette anti-gaspi

Les produits BIO

Préparé par notre chef

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN