



Semaine du 5 janvier au 9 janvier , le Chef vous propose



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
ENTREE	Salade de lentilles et oignons	Salade d'endives		Carottes râpées au citron	Salade verte, betteraves, pomelo	
PLAT PROTIDIQUE	Nuggets de poulet	Pâte à la carbonara		Tarte au poireaux	Encornet à l'Espagnol	
ACCOMPAGNEMENT	Epinards béchamel	Tortis		Trio de légumes de saison	Riz	
LAITAGE	Assortiment de fromages et laitages			Macaroni	Piperade	
DESSERT		Entremets caramel		Fruit bio	Galette des rois	
		Préparation contenant au moins un ingrédient Egalim		Recette anti gaspi		Préparé par notre chef
					Les produits locaux	

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN

newrest