

	LUNDI		MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	 Betteraves en salade	 Salade avocat oignon rouge quinoa	 Salade de pommes de terre	Salade de pois chiche persillés	Terrine de campagne
PLAT PROTIDIQUE	Omelette nature	 Lomo saltado	 Tajine de volaille de Bazas à l'Orientale	 Emincé de porc du Bugue à l'estragon	Beignet de calamars sauce Béarnaise
ACCOMPAGNEMENT	Pâtes	 Frites fraîches	Mélange de légumes oriental	Riz	Chou-fleur béchamel
	Poêlée de légumes aux champignons	 Patates douces	Semoule	 Courge rôtie	Purée
LAITAGE	Assortiment de fromages et laitages		Assortiment de fromages et laitages		
DESSERT		 Salade de fruits exotiques		Yaourt aromatisé	Crème dessert chocolat
	 Préparation contenant au moins un ingrédient Egalim		 Recette anti gaspi	 Préparé par notre chef	 Les produits locaux

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN
En gras, choix conseillé GEMRCN