



MIDI	LUNDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREES	 Betteraves en salade	 Salade avocat oignon rouge quinoa	Salade de pois chiche persillés	Terrine de campagne
PLAT	Omelette nature	Lomo saltado	 Emincé de porc du Bugue à l'estragon	Beignet de calamars sauce Béarnaise
GARNITURE	Pâtes	 Frites fraîches	Riz	Chou-fleur béchamel
GARNITURE	Poêlée de légumes aux champignons	Patates douces	 Courge rôtie	Purée
LAITAGE	Assortiment de fromages et laitages			
DESSERT		 Salade de fruits exotiques	Yaourt aromatisé	Crème dessert chocolat



Préparation contenant au moins un ingrédient Egalim



Recette anti gaspi



Préparé par notre chef



Les produits locaux

Nous te souhaitons un bon appétit !