



MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENREDI
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
ENTREE	Terrine Landaise Velouté de potimarron crumble de	Planche de Charcuterie à partager	Carottes râpées vinaigrette au citron Crème de pois cassé topping au lard fumé	Oeuf Poché Charcuterie	Cake au thon du chef Salade d'endives au bleu	Stick de Mozzarella et Sauce Barbecue Œuf mimosa au paprika	Salade de mâche et croûtons Coupelle aux agrumes et sucre		Dips de légumes et sauce tartare Quatre-quarts salé
PLAT PROTIDIQUE	Cheeseburger Penne aux deux saumons		Sauté de dinde au curry Rôti de Bœuf	Panini jambon tome Panini tomate mozza	Boulette de Volaille au Paprika Filet de Lieu sauce beurre blanc	Aileron de poulet tex Mex Flan de courge	Tartiflette Sauté de porc à la moutarde à l'ancienne		Couscous aux boulettes d'agneau et pilons de poulet
PLAT PROTIDIQUE SANS VIANDE			Feuilleté au Chèvre				Tartiflette Végétarienne	Repas Italien	Couscous aux falafels
ACCOMPAGNEMENT	Penne Haricots Verts	Frites	Céleri cuit comme un risotto Purée de pommes de terre	Salade verte	Haricots verts persillés Riz blanc	Pommes Dauphine Carottes	Salade verte		Semoule Légumes couscous
PRODUIT LAITIER	Assortiment de fromages et laitages	Planche de Fromages à partager	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages		Assortiment de fromages et laitages
DESSERT	Brownies au chocolat Crêpe Party	Buffet de dessert à partager : cake, tarte pommes, génoise roulé	Tarte Bourdaloues Salade de fruits	Salade de fruits Panini nutella	Semoule au lait au caramel Salade de Fruits	Panna cotta caramel Compote de fruits	Fruit de saison Crème de mascarpone au financier pistache et framboise		Mousse au chocolat et noisette Madeleine au beurre

 Végétarien

 Préparé par notre chef

 Les produits locaux


Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !


Les menus sont élaborés par notre Chef et Diététicienne selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN

MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
ENTREE	Salade composée : croutons, thon emmental Smoothie de betteraves chèvre frais	Salade de crudité asiatique Mortadelle pistachée	Tartine tome fraîche de région * recette à découvrir Potage Minestrone	Velours d'avocat et ses tortilla chips Salade de chou blanc au pommes et aux raisins secs	Wrap aux crudités Nems de légumes, salade verte et feuilles de menthe	Emincé de radis au fromage blanc aux échalotes Samoussa de bœuf et sa sauce piquante	Salade de pommes de terre Mousse de canard		Salade Mexicaine Soupe bien chaude a la courge et canelle * à découvrir
PLAT PROTIDIQUE	Boulette de Bœuf à l'orientale Aiguillettes de poulet à la crème et moutarde douce	Enchiladas gratinées Beignet de calamar et sauce tartare	Brandade de poisson Quiche Lorraine	Camembert fondu à partager 1 pour 6 Planche de charcuterie	Potée de lentilles Saucisse de Toulouse Filet de Poisson Meunière	Gratin de Crozet * à découvrir Frittata aux pommes de terre et brocolis	Sauté de Porc Omelettes Maison Clafoutis Légumes d'antan	Animation soirée orientale	Poisson Frais du Jour Emincé de poulet gratiné au cheddar
PLAT PROTIDIQUE SANS VIANDE	Falafels								
ACCOMPAGNEMENT	Haricots beurre Pommes de terre sautées	Duo de haricots Riz	Salade verte	Pommes vapeur Salade verte	Carottes sautées Lentilles	Salade verte	Haricots Verts Blé		Pâtes Poêlée de légumes
PRODUIT LAITIER	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages		Assortiment de fromages et laitages
DESSERT	Tarte fine poires amandes Fruit de saison	Charlotte au chocolat Mousse à la vanille	Fruit de saison Pavlova : meringue, chocolat, crème	Fromage blanc et ses toppings : bonbons, brisures de granola et speculos, sauce chocolat, banane	Chausson aux pommes cuit sur place servi tiède Compote de fruits	Crêpe au sucre Salade de fruits frais à la fleur d'orange	Gâteau au chocolat Tiramisu au café	Baklava pistache et miel	Fruit de saison Pomme au four vanille

 Végétarien

 Préparé par notre chef

 Les produits locaux

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont élaborés par notre Chef et Diététicienne selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN

MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENREDI
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
ENTREE	Macédoine de légumes Poireaux frais vinaigrette	Tartare de radis noir Rillettes de poisson et son toast brioché grillé	Salade de mâche, lardons, chèvre miel Potage de butternut au Boursin®	Flan à la courgette et chèvre Pâté de campagne	Carottes râpées vinaigrette	Terrine de légumes Croque monsieur	Betteraves à l'échalotte Crème de légumes d'hiver		Salade de chou rouge Salade Composée
PLAT PROTIDIQUE	Rôti de porc au jus Steaks hachés 5% MG	Lasagne Bolognaise Filet de Hoki sauce Vierge	Carbonade flamande Feuilleté au saumon	Emincé de volaille à la dijonnaise Omelette aux champignons	Sauté de veau sauce tomate Rôti de dinde au paprika	Rougail saucisse Tarte aux légumes et lait de coco	Tarte aux poireaux Jambon Grillé		Filet de Poisson Meunière Escalope de dinde sauce barbecue
PLAT PROTIDIQUE SANS VIANDE	Tortilla Espagnole				Crêpe au Fromage		Animation soirée tacos		
ACCOMPAGNEMENT	Butternut Rôti au four Lentilles	Penne Chou romanesco	Frites Fraîche HVE Julienne de légumes	Légumes aux épices Riz	Brocoli BIO Polenta crémeuse	Patates cuites au four Haricots verts persillés	Petites coquillettes au beurre Purée de carottes		Purée Mousseline Epinard à la crème
PRODUIT LAITIER	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages		Assortiment de fromages et laitages
DESSERT	Eclair au Chocolat Fruit de Saison	Riz au lait aux éclats de cacahuète Ananas rôti	Flan caramel Fromage blanc façon Stratciatella	Cake au spéculos Crème chocolat	Brioche perdue Fruit de saison	Œuf au lait Salade de fruits	Palmito au sucre caramélisé au four Fruit de saison		Chou à la vanille Pomme cuite

Végétarien

Préparé par notre chef

Les produits locaux

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont élaborés par notre Chef et Diététicienne selon les recommandations du GEMRCN
En gras, choix conseillé GEMRCN

MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
	Midi	Soir	Midi	Soir projection cinéma	Midi	Soir	MIDI (Animation Espagnole)	Soir	Midi
ENTREE	Oeuf Dur Mayonnaise Velouté de chou	Muffin mozzarella Velouté de poireaux	Salade composée : lardons, croutons, œufs Pamplemousse au sucre	Salade de carottes râpées à l'orange Bruschetta mozzarella	Tarte à l'oignon Salade de chèvre chaud	Céleri rémoulade Rosette	Ensaladilla Gaspacho		Champignons Crus Vinaigrette Houmous de Pois Chiche
PLAT PROTIDIQUE	Emincé de volaille crème fraîche Filet de Colin en croûte de noisette et parmesan	Rôti de porc à la moutarde à l'ancienne Fish and chips	Papillote de poisson huile d'olive Saucisse grillée	Hot dog Croque Fromage	Paupiette sauce forestière Boudin aux pommes	Chili con carne Chili sin carne	Paëlla Tortilla de Pomme de Terre		Calamar à la Romaine sauce tartare Œuf à la florentine
PLAT PROTIDIQUE SANS VIANDE					Pavé de saumon sauce citron		Animation soirée USA 		
ACCOMPAGNEMENT	Pâtes Choux fleur béchamel	Petits pois Frites	Petit Pois Carottes Riz Pilaf	Chips Salade verte	Tagliatelles Carottes Vichy	Riz Petit Pois		Salade verte 	
PRODUIT LAITIER	Assortiment de fromages et laitages 	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages 	Assortiment de fromages et laitages 	Assortiment de fromages et laitages 	Assortiment de fromages et laitages 	Assortiment de fromages et laitages 	
DESSERT	Muffin Fruit de saison	Compote Salade de fruits	Mousse de Framboise Fruit de saison	Pop corn, bonbons, gaufres	Compote de fruits Carrot cake	Banana bread Crème vanille	Tarte de Santiago Creme Catalane	Fruit de saison Smoothie aux fruits	

Végétarien

Préparé par notre chef

Les produits locaux

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont élaborés par notre Chef et Diététicienne selon les recommandations du GEMRCN
En gras, choix conseillé GEMRCN

